

Stille Zeit Ideen

~ für persönliche Stille Zeit oder Familienandacht ~

1. **BETEN** (1. Thessalonicher 5,17)
 - a. Bekenntnis der Sünde (1. Johannes 1,9; Matthäus 6,12)
 - b. Lob und Danksagung (Psalm 67,4; Philipper 4,6; 1. Thessalonicher 5,18)
 - c. Bitten für dich selbst (Matthäus 7,7-8)
 - 1) für menschliche Bedürfnisse (Matthäus 6,11)
 - 2) für geistliche Bedürfnisse (Jakobus 1,5)
 - d. Fürbitten für andere (1. Samuel 12,23)
 - 1) für Familie und Freunde
 - 2) für Pastoren, Lehrer und Missionare (Epheser 6,18-20)
 - 3) für mehr Arbeiter in Gottes Ernte (Matthäus 9,38)
 - 4) für die Regierung (1. Timotheus 2,1-2)
 - 5) für Feinde (Matthäus 5,43-44)
 - 6) für Ungläubige (Lukas 23,34; Apostelgeschichte 7,60; Römer 10,1)

2. **LESEN** (5. Mose 17,19; Jesaja 34,16)
 - a. die Bibel [Verse, Kapitel, Bücher]
 - b. Andachtsbücher
 - c. Kinderbibelgeschichtsbücher
 - d. geistliche Bücher, Zeitungen, Zeitschriften
 - e. geistliche Gedichte
 - f. geistliche Lieder
 - g. geistliche Liedergeschichten
 - h. Biographien von Gläubigen
 - i. Missionarsgeschichten
 - j. Predigten
 - k. Bibellexika, Bibelkommentare, Bibelgeschichten

3. **STUDIERN** (Johannes 5,39; 2. Timotheus 2,15)
 - a. die Bibel [die ganze Bibel, Bücher, Kapitel, Abschnitte, Verse, nur ein Wort]
 - b. Theologie
 - c. Bibelthemen [z.B.: Personen, Orte, Ereignisse, Verheißungen, Wunder, Gleichnisse, Gebete]
 - d. Bibelstudienbücher
 - e. Bibelfernunterrichtskurse

4. **NACHSINNEN** (Psalm 19,15; 1. Timotheus 4,15)
 - a. über die Bibel (Josua 1,8; Psalm 1,2; 119,148)
 - b. über Gott (Psalm 63,7)
 - c. über Gottes Werke (Psalm 77,12-13; 143,5)

5. **AUSWENDIG LERNEN** (5. Mose 6,6; Psalm 119,11.16.93; Johannes 15,7)
 - a. Bibelverse
 - b. Bibeltatsachen, z.B.:
 - 1) die Bücher der Bibel der Reihenfolge nach
 - 2) die Anzahl der Bücher der Bibel [66 Bücher – 39 im A.T. und 27 im N.T.]
 - 3) die 7 Tage der Schöpfung (1. Mose 1-2)
 - 4) die 10 Gebote (2. Mose 20,1-17; 5. Mose 5,1-21)

AUSWENDIG LERNEN fortgesetzt:

- c. Bibelgebete [z.B.: das „Vaterunser“ – Matthäus 6,9-13; Lukas 11,2-4]
- d. geistliche Gedichte
- e. geistliche Lieder
- f. geistliche Zitate oder Sprichwörter
- g. Katechismen [Fragen und Antworten]
- h. „Die Römer-Straße“ – Römer 3,10; Römer 3,23; Römer 5,12; Römer 6,23; Römer 5,8; Römer 10,9-10; Römer 10,13 [Man lernt die folgende Verse der Reihenfolge nach auswendig – als Hilfe, das Evangelium zu erklären.]

6. WIEDERHOLEN

- a. was man studiert hat
- b. worüber man nachgesonnen hat
- c. was man auswendig gelernt hat

7. MUSIZIEREN

- a. Singen (Epheser 5,19; Kolosser 3,16)
- b. Musikinstrumente spielen (Psalm 150,3-6)

8. SPIELEN

- a. geistliche Spiele [z.B.: Brettspiele, Gesellschaftsspiele, Kartenspiele]
- b. geistliche Dinge malen und basteln
- c. Bibelgeschichten aufführen

9. SCHREIBEN

- a. eine Gebetsliste mit Anliegen
- b. ein Tagebuch über erhaltenen Segen und Gebetserhörungen führen
- c. ein Heft führen über das, was man studiert und gelernt hat
- d. ein geistliches Gedicht, Lied oder Buch
- e. einen Brief an einen Missionar, Pastor oder Lehrer
- f. einen Brief an jemanden, um das Evangelium zu erklären
- g. ein Errettungszeugnis, wie man zum Glauben gekommen ist
- h. ein Traktat

10. SENDEN

- a. ein Paket oder Geld an einen Missionar oder eine bedürftige Familie
- b. Errettungszeugnis und Traktate an Ungläubige

11. ANSCHAUEN

- a. geistliche Filme, Videos, DVDs
- b. geistliche Fernsehsendungen

12. ANHÖREN (auf Kasette oder CDs, im Radio, im Internet)

- a. die Bibel
- b. Predigten
- c. Bibelgeschichten
- d. geistliche Bücher
- e. geistliche Musik